



## BREATH TEST PER L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO

### CHE COS'È

È un esame diagnostico semplice, affidabile e non invasivo che, attraverso l'analisi di campioni di aria espirata, verifica l'esistenza di intolleranza al lattosio.

### COME SI EFFETTUA

Vengono prelevati alcuni campioni facendo soffiare il paziente in una sacca a intervalli regolari (ogni 30 minuti) per un tempo di 3-4 ore.

La raccolta del 1° campione di aria viene fatta a digiuno.

Il paziente deve soffiare ripetutamente nella sacca fino a gonfiarla.

La sacca non si svuoterà (è munita di una valvola) e l'aria all'interno verrà analizzata.

Raccolto il 1° campione il paziente deve assumere il latte secondo lo schema che segue:

- adulti e bambini oltre i 20 kg: 3 bicchieri,
- bambini con un peso corporeo di 14-20 kg: 2 bicchieri.

Dopo 30 minuti dalla 1° raccolta, si prosegue con la 2° e si continua la stessa procedura ogni mezz'ora per i campioni successivi. Vengono raccolti 9 campioni in totale.

### COME PREPARARSI AL TEST

Nei dieci giorni che precedono il test il paziente non deve assumere:

- antibiotici,
- lassativi.

La sera precedente l'esame il paziente deve:

- cenare con riso bollito condito con olio crudo e carne o pesce ai ferri,
- bere solo acqua,
- evitare pane, pasta, pizza, frutta, verdura e dolci.

Il giorno dell'esame il paziente:

- deve essere a digiuno da almeno 8 ore,
- non deve fumare,
- non deve sottoporsi a sforzi fisici eccessivi,
- non deve dormire durante l'esecuzione del test,
- non deve avere una diarrea importante in corso,
- deve portare una confezione di latte scremato a lunga conservazione da almeno ½ litro.

È possibile contattarci via mail all'indirizzo [mail sermolab.srl@gmail.com](mailto:sermolab.srl@gmail.com) o al numero 0773 319271 per ogni ulteriore chiarimento.